

Sähkökipuhoidot - fysioterapian tulevaisuus

Kurssi on tarkoitettu niille, jotka haluavat tietää uutta sähkökipuhoidoista tai saada päivityksen hoitokeinoin erittäin käytännönläheisellä tasolla.

Jatkokurssi 1-3 johtavat asioiden syvempään käytännön osaamiseen ja harjoitteluun eri indikaatioissa ja kivussa.

Maanantaina 12.3.2018 Johdantokurssi elektroterapiaan:

Paikka: Fysi Partners Finland Oy, Nuijamiestentie 5B, Helsinki

Luennoijat: **Jukka Pekka Kouri**, fysiatrian ja yleislääketieteen erikoislääkäri, kipulääketieteen ja kuntoutuksen erityispätevyys
Reima Karsikas, fysioterapeutti, elektroniikkaopettaja

**Miten saan nykyistä tehokkaampia tuloksia kipupotilaiden hoidossa.
Modernit sähkökipuhoidot käyttöön**

9.00-10.30 **Sähkökipuhoidot - fysioterapian tulevaisuus
Kipu ja sen hoitokeinot, Jukka Pekka Kouri:**
- onko sähkökipuhoidoista tieteellistä näyttöä
- elektroterapiahoidot fysioterapeuttien ”työkalupakkiin”

10.30-10.45 Jaloittelutauko

10.45-12.00 **Elektroterapian perusteet ja käyttö hoitotilanteessa, Reima Karsikas**

12.00-13.00 Lounas
Iltapäiväkahvit ovat luentojen lomassa.

13.00-17.00 **Miten saat fysioterapiassa parempia hoitotuloksia elektroterapian avulla, Reima Karsikas**

17.00 **Johdantopäivän päätös**

Maanantaina 16.4.2018 Moduuli 1:**Tuki- ja liikuntaelin sekä muut työperäiset vaivat: Pään, hartiaseudun, yläraajojen ja selän kipuongelmien hoito**

Lääkärin luento, luennoitsija tarkentuu myöhemmin.

08.30 Aamukahvi ja ilmoittautuminen

09.00 Esittäytyminen ja koulutuksen kulku

Eelektroterapian (TNS, Didy, Interferenssi, RUS-virrat, High Voltage jne.) laserin ja muiden fysikaalisten laitehoitojen käyttö hoitotilanteissa.

10.00 Pään ja hartiaseudun kiputilojen hoito elektroterapia- ja muilla fysikaalisen hoidon laitteilla
Tension neck, Kolmoishermostärky, Migreeni, Tinnitus jne.

12.00 Lounastauko (iltapäiväkahvi juodaan koulutuksen lomassa)

13.00 Olkapään, kyynärpään, ranteen, sormien, selän ja lantion kiputilojen hoito laitteilla

Miten saat parempia hoitotuloksia elektroterapian avulla:

- Olkapää: Supraspinatus tendiniitti, Infraspinatus tendiniitti, Biceps pitkäpään tulehdus,
- niska ja kaularankapotilaiden hoito
- Kyynärpää: Tenniskyynärpää, Golfkyynärpää,
- Ranne: Canalis-carpi, Jännetuppitulehdus
- Sormet: Erilaiset sormivammat
- Selkä: Rintarangan kiputilat, Quadratus lumborum, SI-nivelen kiputila, Välilevyn pullistuma

Käytännön harjoittelu ja teoria vuorottelevat.
Ohjeita harjoitteluun työpaikalla.

17.00 Koulutuspäivän päätös

Maanantai 14.5.2018 Moduuli 2:**Kivun- ja rasitusvammojen hoito alaraajoissa (lantio, reidet, polvet, sääret, nilkka ja jalkaterä)**

Fysioterapeutti, elektroniikkaopettaja **Reima Karsikas**

08.30 Aamukahvi ja ilmoittautuminen

09.00 Alaraajojen kipu- ja rasitusvammojenhoito elektroterapia- ja muilla fysikaalisen hoidon laitteilla

Lantio: Istuinkyhmyyn repeämä ja ärsytystila,

Piriformis, Lonkan bursa, Iliopsoas kramppi, repeämä

Reisi: Hamstring –lihasten kramppi ja repeämä, Quadriceps, krampit ja repeämät

Polvi: Patellajänteen kiinnityskohta (slatterin vaiva), Hyppääjän polvi, Juoksijan polvi,

12.00 Lounastauko (iltapäiväkahvi juodaan koulutuksen lomassa)

13.00 Alaraaja jatkuu:

Bakerin kysta, Biceps femurin kiinnityskohdan kiputila, Menisci vaivat (oikea, vasen)
Sääri: Penikka-tauti, Soleuksen kramppi, repeämä ja Gastronemiuksen kramppi, repeämä
Jalkaterä: Sesamluiden kiputila, Plantaris fascia, Kantapään bursan tulehdus,
Akkillesjänteen tulehdus ja FTA-ligamentin repeämä
Käytännön harjoittelu ja teoria vuorottelevat.
Ohjeita harjoitteluun työpaikalla.

17.00 Koulutuspäivän päätös.

Tietoja koulutuksesta

Hinta: 259 e/päivä + alv 24 %

Koulutus laskutetaan koulutuspäiväkohtaisesti. Jos käyt koko koulutuksen ja sinulla on oppisopimuspäätös tai haluat muuten laskutuksen suuremmissa kokonaisuuksissa, siitä voidaan sopia erikseen. **Hintaan sisältyvät** koulutuksen lisäksi koulutusmateriaalit, lounaat ja aamu- ja iltapäiväkahvit kahvileipineen.

Moduulit 1-2, Paikka: Kaarina (Turun lähellä), Diter-Elektroniikka Oy:n koulutustilat, Hallimestarinkatu 19. **Junalla tai bussilla Turkuun tulevat noudetaan asemilta** henkilöautoilla. Matka asemilta Kaarinaan kestää noin 10 minuuttia.

Koulutuksen järjestäjä: Fysi Partners Finland Oy, n. 540 itsenäisen fysioterapiayrityksen verkostoyritys. Markkinoimme yritysten palveluja vakuutusyhtiöille, lääkärikeskuksille ja muille terveydenhuollon organisaatioille.

Lisätietoja: puh. 010-327 5220 / Aino Sainio

Oikeus ohjelman muutoksiin pidätetään.

ILMOITTAUTUMINEN: <http://www.fysipartners.fi/pages/koulutus> -sivulla

Aiempien kurssilaisten kommentteja

- Loistava lisä fysioterapeutin työkalupakkiin!
- Elektroterapian kivunhoidon tulokset ovat hämmästyttäviä. Pahin kipu voi taittua jo ensimmäisellä hoitokerralla.
- Erinomaisia tuloksia urheiluvammojen hoidossa!
- Tämä on potilaan yksilöllistä hoitamista. Tendiniitit ja erilaiset tuki- ja liikuntaelinten kiputilat eivät hoidu pelkillä ohjeilla tai ryhmäterapiassa.
- Hyviä tuloksia akillesjänteen tulehdukset, plantaarifaskiitit, penikkavaivat, slatterin vaivat, erilaiset polven ja nilkan kiputilat, lonkan bursat, erilaiset yläraajojen nivelten ja jänteiden tulehdukset ja ärsytystilat.